



# RYBELSUS

## Prise de Semaglutide en comprimé

# RYBELSUS

Rybelsus (Semaglutide orale) est un agent de la classe des agonistes de Glp1.

Rybelsus est utilisé pour améliorer le contrôle du diabète. Il agit de plusieurs façon différentes, en voici les principales:

- Il augmente la sécrétion de l'insuline
- Il diminue la production du sucre par le foie
- Il régularise l'appétit
- Il ralentit la vidange de l'estomac

# Posologie de Rybelsus

Il existe 3 concentrations:

Chaque paquet contient 3 plaquettes alvéolées de 10 comprimés chacune, soit assez pour 30 jours de traitement

DOSE DE DÉPART

3 mg



DOSE D'ENTRETIEN

7 mg



14 mg



# Titration de Rybelsus

## DOSE DE DÉPART

Débuter par 3 mg

Prendre 1 comprimé  
chaque matin pendant  
30 jours

Si vous avez des effets  
secondaires et que ceux-ci sont  
encore présents après 30 jours  
vous devez continuer avec  
3 mg et attendre avant  
d'augmenter la dose

## DOSE D'ENTRETIEN

Augmenter la dose à 7 mg

Prendre 1 comprimé  
chaque matin pendant  
30 jours

Si vous avez des effets  
secondaires et que ceux-ci sont  
encore présents après 30 jours  
vous devez continuer avec cette  
dose avant d'augmenter.

Selon vos besoins et  
votre prescription  
vous pouvez avoir à  
augmenter ensuite la  
dose à 14 mg

Si vous aviez déjà un autre médicament de la même classe et que celui-ci est changé pour Rybelsus, il se peut que vous débutiez avec une autre concentration: vous référer à votre prescription

# Administration adéquate

Il est très important de bien prendre adéquatement le comprimé de Rybelsus si vous voulez garder son efficacité maximale

QUAND

AU LEVER

Vous devez prendre le comprimé le matin au **LEVER**, lorsque vous êtes à **JEUN** (ventre vide)



COMMENT

Gorgée d'eau

Vous devez prendre votre comprimé avec une **GORGÉE D'EAU** (moins de 120 ml)



ATTENDRE

ATTENDRE

ET ATTENDRE

Vous devez attendre



avant de manger ou boire

# Efficacité: Comprimé

**Il est très important de prendre le comprimé en entier SANS le transformer**

**IL FAUT**

**Avaler le comprimé en  
ENTIER**



**IL NE FAUT PAS**

**Le couper**



**L'écraser**



**Le mâcher**

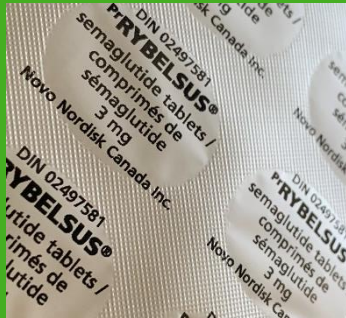


# Efficacité: Comprimé

**Il est très important de garder le comprimé dans la pellicule (Emballage)**

## IL FAUT

**Sortir le comprimé de son emballage au moment de la prise seulement**



## IL NE FAUT PAS

**Ouvrir l'emballage ou sortir le comprimé à l'avance, le médicament est sensible à la lumière et à l'humidité**



**Mettre les comprimés dans une dosette ou un pot**



# Ce qui diminue l'efficacité

**Si vous ne respectez pas les consignes, vous diminuerez l'efficacité de votre médication**

## CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

**Il ne faut pas prendre votre comprimé avec trop d'eau**



**Il ne faut pas prendre un café en attendant le 30 minutes**



**Il ne faut pas avoir mangé avant la prise du comprimé, ni en même temps. Il ne faut pas diminuer le temps d'attente de 30 min**



**Il ne faut pas prendre votre comprimé en même temps que vos autres pilules**





# Si vous oubliez votre dose aujourd'hui?

Mardi



Dose oubliée!



Si une dose est oubliée, celle-ci doit être omise

(ne pas la prendre plus tard)

Attendre la prochaine dose le lendemain matin au lever

Mercredi



Prendre seulement 1 comprimé

# Effets secondaires les plus courants

Les effets secondaires gastro-intestinaux sont les plus fréquents.

- Nausées
- Diarrhées

Ils sont généralement temporaires et de gravité légère à modérée.

Les nausées sont les plus fréquentes, et s'estompent au fil des semaines.

Plusieurs conseils peuvent vous aider à éviter ou diminuer la gravité des effets secondaires

# Conseil à SUIVRE: **À FAIRE**

## NAUSÉE

- ✓ Manger de plus **petites portions (manger plus souvent en plus petite quantité)**
- ✓ Manger plus **lentement**
- ✓ Bien vous **hydrater** régulièrement et boire de **l'eau froide** lorsque les nausées sont ressenties
- ✓ Respecter votre effet de **satiété**, donc arrêter de manger lorsque vous n'avez plus faim
- ✓ En soirée, vous pouvez prendre un **yogourt probiotique** comme collation

## DIARRHÉE

- ✓ Bien vous **hydrater** régulièrement (afin de ne pas vous déshydrater)
- ✓ Réduire la quantité **de fibres** consommées temporairement : choisir des grains moulus, non visible (reprendre lorsque les symptômes disparaissent)
- ✓ En soirée, vous pouvez prendre un **yogourt probiotique** comme collation
- ✓ Prendre des produits laitiers sans lactose

**Augmenter la dose plus lentement peut vous aider à gérer les effets secondaires, parlez en avec votre professionnel de la santé**

# Conseil à SUIVRE: **À ÉVITER**

## NAUSÉE

- ❌ Évitez les aliments **GRAS** ou **FRIS**
- ❌ Évitez les aliments **ÉPICÉS**
- ❌ Éviter de prendre un **GROS** repas ou une **DEUXIÈME** assiette
- ❌ Évitez les repas très **SUCRÉS**
- ❌ Évitez de **FUMER**
- ❌ Attention à l'**ALCOOL**

## DIARRHÉE

- ❌ Évitez les aliments **ÉPICÉS**
- ❌ Éviter les aliments **GRAS** ou **FRITS**
- ❌ Évitez le **CHOCOLAT**
- ❌ Attention aux crudités temporairement (privilégier les légumes cuits)
- ❌ Évitez les boissons suivantes: **THÉ FORT**, **CAFÉ**, **BOISSONS GAZEUSES** ou autres boissons contenant de la **CAFÉINE**
- ❌ Attention à l'**ALCOOL**

# En résumé

- N'oubliez pas qu'il est primordial de prendre votre médication tel que recommandé, pour vous assurer que votre médicament sera efficace, mais également pour réduire les effets secondaires
- Vous trouverez un petit rappel des consignes d'administration sur la boîte de comprimés



Si vous avez d'autres questions, communiquez avec votre professionnel de la santé