

Commencer un traitement par Ozempic®

Avec votre médecin, vous avez décidé de commencer un nouveau traitement contre le diabète. Ozempic® est un médicament contre le diabète de type 2 qui peut vous aider à réduire votre glycémie.

Ozempic® peut être utilisé en monothérapie si votre glycémie n'est pas bien maîtrisée par un régime alimentaire et par l'exercice seuls, et si vous ne pouvez pas prendre de la metformine, ou en association avec un ou plusieurs autres médicaments contre le diabète lorsque ces derniers ne permettent pas une maîtrise adéquate de votre glycémie.

Comment dois-je commencer à prendre Ozempic®?



La dose initiale

d'Ozempic® est de **0,25 mg** une fois par semaine, pendant 4 semaines.

Après 4 semaines,

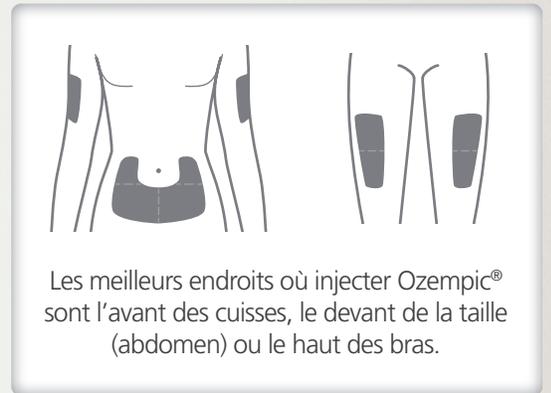
votre dose doit être **augmentée à 0,5 mg** une fois par semaine.

Votre médecin peut décider d'**augmenter votre dose à 1 mg** une fois par semaine, si votre glycémie n'est pas suffisamment maîtrisée au moyen de la dose de 0,5 mg.

* Ozempic® est offert en deux stylos, selon la dose prescrite par votre médecin.

Ne modifiez pas votre dose à moins que votre médecin ne vous l'ait recommandé.

Comment dois-je administrer Ozempic®?



Lisez ce code QR avec l'appareil photo de votre téléphone intelligent pour visionner une vidéo détaillée sur l'utilisation de votre stylo Ozempic®.



Comment dois-je utiliser mon stylo Ozempic® prérempli?



ÉTAPE 1

Vérifiez le nom et l'étiquette de couleur du stylo pour vous assurer de prendre la dose appropriée. Fixez-y une nouvelle aiguille.

Assurez-vous que votre stylo contient du Ozempic® transparent et incolore.



ÉTAPE 2

Vérifiez l'écoulement

Pour chaque **nouveau** stylo, tournez le sélecteur de dose pour sélectionner le **symbole de vérification d'écoulement**. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton-doseur. Répétez jusqu'à ce qu'une goutte apparaisse.



ÉTAPE 3

Sélectionnez votre dose

Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que l'afficheur indique votre dose (0,25 ou 0,5 mg).

Si vous utilisez le stylo prérempli de 1 mg, tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que l'afficheur s'arrête à 1 mg.



ÉTAPE 4

Injectez votre dose

Utilisez toujours l'afficheur et l'indicateur pour voir combien de milligrammes vous avez sélectionnés avant d'injecter le médicament.

Seules des doses de 0,25 mg, 0,5 mg ou 1 mg (selon les directives de votre médecin) peuvent être sélectionnées avec le sélecteur de dose. Insérez l'aiguille. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton-doseur. Lorsque l'afficheur atteint 0, **comptez lentement jusqu'à 6**.



ÉTAPE 5

Retirez l'aiguille

Retirez délicatement l'aiguille et jetez-la. Remettez le capuchon du stylo.

Veillez vous référer aux instructions d'utilisation complètes dans le feuillet de renseignements pour les patients.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre ma dose d'Ozempic®?

Si 5 jours ou moins se sont écoulés

depuis la dose oubliée, prenez Ozempic® dès que vous vous en souvenez. Prenez votre prochaine dose le jour prévu selon votre horaire habituel.



Si plus de 5 jours se sont écoulés

depuis la dose oubliée, sautez cette dose et prenez la prochaine dose d'Ozempic® le jour prévu selon votre horaire habituel.

Ne prenez pas de dose supplémentaire et n'augmentez pas la dose suivante pour compenser la dose oubliée.

Conseils sur la prise en charge des effets secondaires

Les effets secondaires les plus courants d'Ozempic® sont de nature gastro-intestinale (nausées et diarrhée), mais ils disparaissent généralement au fil du temps. Toutefois, il y a quelques petites choses que vous pouvez essayer qui peuvent aider, notamment :



Manger de plus petits repas plus fréquemment



Manger lentement



Boire beaucoup d'eau (rester hydraté)



Éviter les aliments gras

Le petit plus :

Cette liste d'effets secondaires possibles n'est pas exhaustive. Pour obtenir la liste complète des effets secondaires possibles, veuillez consulter le feuillet de renseignements pour les patients.

Si vous ressentez des effets secondaires, parlez-en à votre professionnel de la santé. Il pourrait vous offrir des conseils sur la façon de les maîtriser.

Inscrivez-vous à **OzempicCare™** dès aujourd'hui! Un programme de soutien GRATUIT offrant des conseils pratiques et des outils pour vous aider à amorcer votre traitement.

Visitez le **OZEMPICcare.ca** pour vous inscrire.



Besoin d'une option pour cellulaire?

Téléchargez l'application Ozempic® dès aujourd'hui pour accéder à des fonctionnalités supplémentaires comme une vidéo de démonstration d'injection, planifier des rappels hebdomadaires et bien plus encore!



Le DIN Ozempic® doit être saisi dans le site du programme de soutien aux patients OzempicCare™ et l'application Ozempic® pour créer un profil d'utilisateur et accéder à toutes les fonctions de l'application et du site Web. **Le DIN Ozempic® se trouve sur votre stylo Ozempic®.**

Remarques supplémentaires de votre médecin : _____

Date du prochain rendez-vous : _____ / _____ / _____ Taux cible d'A1C : _____

L'objectif de ce bloc de feuilles détachables est de vous donner des renseignements importants sur Ozempic®. Cependant, chaque feuille ne constitue qu'un résumé et ne contient pas tous les renseignements sur le traitement du diabète de type 2 avec Ozempic®. Veuillez consulter le feuillet de renseignements pour les patients pour plus d'information, ou communiquez avec votre professionnel de la santé pour toute question que vous pourriez avoir sur le diabète de type 2 ou votre traitement par Ozempic®.



Toutes les marques de commerce appartiennent à Novo Nordisk A/S et sont utilisées sous licence par Novo Nordisk Canada Inc.
Novo Nordisk Canada Inc., tél. : 905-629-4222 ou 1-800-465-4334. www.novonordisk.ca
© Novo Nordisk Canada Inc. CA200ZM00018F



OZEMPIC®
Pr
séماغلوتيد injection